

Fasnacht – Trainingswoche BLZ Mittelland

Stützpunkt Nordwestschweiz

mit Swiss Open Besuch

Datum: 19. – 23. Februar 2017 2. Ferienwoche (Basler Fasnacht)

Ort: VITIS SportCenter, Allschwil Tel. 061 487 11 11

Kosten: Fr. 150.— für StützpunktspielerInnen
Fr. 200.— für ClubspielerInnen

Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr

Teilnehmer: Stützpunktspieler oder ClubspielerInnen
(mind. 6, max. 16 Teilnehmer)

Programm: Schlagschnelligkeit, Schlagsicherheit, Matchtraining, Einzel- Doppel-
Taktik, Schlagtechnik, Besuch der **Badminton Swiss Open am
Mittwoch Nachmittag von 13-17 Uhr mit Spielanalyse.**

Essen: keine Esspausen - ausser Mittwoch (Lunch mitnehmen)

Trainer: Christian Nyffenegger / Gabriel Schelble

Anmeldeschluss: Mittwoch, 7. Februar 2018 - per Coupon oder Email an:

ch.nyffi@gmx.ch

Ich melde mich für die Woche vom 19. – 23. Februar 2018 an:

Name / Vorname :Tel.:

Strasse / PLZ / Ort :

Verein : Geb. Datum :