

Herbst-Trainingswoche BLZ Mittelland

Stützpunkt Nordwestschweiz

- Datum:** 8. Oktober – 12. Oktober 2018 (2. Ferienwoche)
- Ort:** VITIS SportCenter, Allschwil Tel. 061 487 11 11
- Kosten:** Fr. 200.— für StützpunktspielerInnen
Fr. 250.— für ClubspielerInnen
- Zeit:** 10.00 – 14.00 Uhr (auf dem Badmintonfeld 10-13 Uhr)
- Teilnehmer:** Stützpunktspieler oder ClubspielerInnen
(mind. 6, max. 16 Teilnehmer)
- Programm:** Schlagschnelligkeit, Schlagsicherheit, hohes Spieltempo, Einzel-Doppel-Taktik, Mentales Training, Kondition
- Essen:** Es gibt 20' Pause, wo sich jeder/jede selbst verpflegt....
- Trainer:** Gabriel Schelble / Christian Nyffenegger
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 26. September 2018** - per Coupon oder Email an :

ch.nyffi@gmx.ch

Ich melde mich an für die Woche vom 8.10. – 12.10.2018 an:

Name / Vorname :Tel.:

Strasse / PLZ / Ort :

Verein : Geb. Datum :